

# Prise de parole en public



**Durée de formation : 1 jour**

**Public : Toute personne amenée à prendre la parole en public**

**Tarifs : Nous consulter**

## PRESENTATION

Il est temps de captiver votre auditoire, de prendre la parole, de motiver vos troupes. Quoi de plus motivant que d'être écouté et entendu. Vous serez bientôt capable d'animer une réunion, d'obtenir une participation active et d'avoir conscience de l'existence de votre corps. Vous saurez le maîtriser, en jouer pour susciter l'intérêt de l'assistance, du groupe (Jeux de rôles, diction, Karaoké, supports papier etc...).

## OBJECTIFS

- Prendre la parole en public dans toutes les circonstances, sans trac, sans stress, sans peur du regard des autres et en maîtrisant sa respiration

# Prise de parole en public

## PROGRAMME

- 1- Définition des attitudes non verbales
- 2 - Communication non verbale : théâtralisation
- 3 - Communication verbale (étude et pratique)
- 4 - Assembler et maîtriser les 2 styles de communication
- 5 - Etre spontané et maîtriser l'imprévue
- 6 - Gérer le stress, la respiration
- 7 - Prendre la parole en public